

# MENU QUOTIDIEN MERMOZ

SEMAINE 32 (DU 03 AU 07 JUIN)

## LUNDI 03

### Entrées

Salade niçoise   
Ou  
Tranche de jambon

### Plats

Bœuf sauce provençale  
+  
Pennes 

ou

Poisson à l'ivoirienne   
+  
Haricots verts à la tomate

### Desserts

yaourt  
fruits



## MARDI 04

### Entrées

Salade de crudités   
Ou  
Salade de petits pois

### Plats

Tchep poulet

Ou

Bœuf aux champignons  
+  
Pomme de terre à la vapeur

### Barbecue de choux

### Desserts

Cake nature   
Fruits  
Fromage



## MERCREDI 05

### Entrées

Salade du chef  
Ou  
Carottes rapées 

### Plats

Couscous de Merguez

ou

Akpassi de Poisson   
+  
Igname à la vapeur

### Desserts

Yaourt  
Fruits

  
Les allergènes mentionnés ci-dessus sont à titre indicatif

## JEUDI 06

### Entrées

Œufs mimosas   
Ou  
Salade de lentilles 

### Plats

Bœuf jardinière  
+  
Riz pilaf

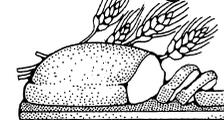
ou

Parmentier de poisson 

### Poêlée de légumes

### Desserts

Salade de fruits  
Fruits  
Fromage



## VENDREDI 07

### Entrées

Salade coleslaw  
ou  
Pissaladière 

### Plats

Poulet braisé  
+  
Frites

ou

Steak haché  
+  
Frites

### Salade verte

### Desserts

Quatre quart   
Fruits  
Fromage



# MENU QUOTIDIEN MERMOZ

SEMAINE 33 (DU 10 AU 14 JUIN)

## LUNDI 10

### Entrées

Salade du pêcheur  
ou  
Tomates farcies

### Plats

Navarin de bœuf  
+  
Riz safrané

Ou

Poisson au curry   
+  
Purée de pomme de terre   
salade verte 

### Desserts

Yaourt  
Fruits



## MARDI 11

### Entrées

Salade de crudités   
ou  
Croque Monsieur 

### Plats

Lasagne   
Ou

Poisson sauce tomate   
+  
Pommes de terre à la  
vapeur

### Choux sautés

### Desserts

Flan vanille   
Fruits  
Fromage



## MERCREDI 12

### Entrées

Salade de carottes  
ou  
Salade quinoa 

### Plats

Poulet sauce légumes  
+  
Semoule   
Ou

Calamar à la Provençale   
+  
Patates douces sautées

### Poêlée de légumes

### Desserts

Yaourt  
Fruits  
Fromage








  
 Les allergènes mentionnés ci-dessus sont à titre indicatif

## JEUDI 13

### Entrées

Duo de maïs betteraves  
ou  
Bruschetta à la tomate

### Plats

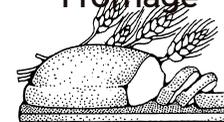
Bœuf sauce arachide   
+  
Riz nature

Ou

Poisson sauce tomate   
+  
Petits pois

### Desserts

Crêpe nature  
Fruits  
Fromage



## VENDREDI 14

### Entrées

Salade niçoise  
ou  
Salade de choux 

### Plats

Garba  
Ou

Blanquette de poulet  
+  
Tagliatelles 

### Haricots verts

**Desserts**  
Gaufre au sucre   
Fruits  
Fromage



# MENU QUOTIDIEN MERMOZ

MENU SEMAINE 34 (DU 17 AU 21 JUIN)

## LUNDI 17

### Entrées

Salade mexicaine  
ou  
Salade composé 

### Plats

Spaghettis au bœuf  
  
Ou  
Waterzoï de poisson   
+  
Pomme de terre à la  
vapeur

salade verte

### Desserts

Yaourt  
Fruits



## MARDI 18

### Entrées

Salade de tomates et   
concombres  
ou  
Rillettes de Poisson 

### Plats

Pommes de terre farcies  
au jambon  
  
ou  
Poulet yassa  
+  
Riz pilaf

Poêlée de légumes

### Desserts

Cake nature   
Fruits  
Fromage



## MERCREDI 19

### Entrées

Salade mixte  
ou  
Salade de carottes

### Plats

Poisson basquaise   
+  
Purée de pomme de terre 

Ou

Bœuf stroganoff  
+  
coquillettes 

carottes et courgettes

### Desserts

Yaourt  
Fruits



## JEUDI 20

### Entrées

Salade niçoise   
ou  
Pissaladière

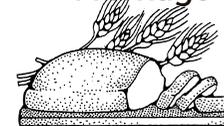
### Plats

tchep poulet  
  
ou  
Couscous de merguez  
+  
Semoule 

Barbecue de chou

### Desserts

Crêpes nature  
Fruits  
Fromage



## VENDREDI 21

### Entrées

Salade du chef   
ou  
Salade de chou 

### Plats

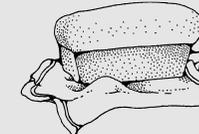
Panini au poulet   
+  
Frites

Ou

Darne de poisson   
+  
Haricot vert

### Desserts

Roulé à la fraise   
Fruits  
Fromage



# MENU QUOTIDIEN MERMOZ



MENU SEMAINE 35 (DU 24 JAN AU 28 JUIN)

## LUNDI 24

### Entrées

Salade de crudités   
ou  
Salade de pomme de terre au thon

### Plats

Poulet marengo  
+  
Riz pilaf  
ou  
Poisson à l'ivoirienne   
+  
Haricots verts à la tomate

### Desserts

Yaourt  
Fruits



## MARDI 25

### Entrées

Salade de tomates et œufs   
ou  
Carottes confites au four

### Plats

Bœuf à provençale  
+  
Coquillettes   
ou  
Blanquette de poisson   
+  
Pomme de terre à la vapeur  
Barbecue de choux

### Desserts

Croustillons   
Fruits  
Fromage



## MERCREDI 26

### Entrées

Salade du chef  
ou  
Salade de pois chiche

### Plats

Achis Parmentier   
ou  
Akpassi de poisson   
+  
Igname à la vapeur

### Salade verte

### Desserts

Yaourt  
Fruits

  
Gluten crustacé œuf poisson arachide soja fruit à coque lait  
Les allergènes mentionnés ci-dessus sont à titre indicatif

## JEUDI 27

### Entrées

Assortiment de charcuterie   
ou  
Salade de lentilles

### Plats

Bœuf jardinière  
+  
Riz aux légumes  
Ou  
Émincé de poulet  
+  
Cratin de pomme de terre  
Haricots verts  
Desserts

Salade de fruits  
Fruits  
Fromage



## VENDREDI 28

### Entrées

Croque Monsieur   
ou  
Salade russe

### Plats

Hamburger  
+  
Frites  
  
ou  
Ragout de poisson 

segments oignons  
tomates

### Desserts

Quatre quart   
Fruits  
Fromage

